

## INCHIESTA

La decisione di separarsi è una delle più difficili e dolorose nella storia di una coppia. Evitare liti, richieste assurde, ricatti morali ed economici è il primo passo per raggiungere un buon accordo. Perché "i perfetti separati" esistono e pensano ad andare avanti nel rispetto per quello che c'è stato e che hanno costruito insieme, soprattutto in presenza di figli

DI MANUELA PORTA



JACKMAN E LA MOGLIE SI SONO LASCIATI DOPO 27 ANNI



CORTELLES E ALBANESE: COPPIA LITIGIOSA IN "MAMMA O PAPA'?"

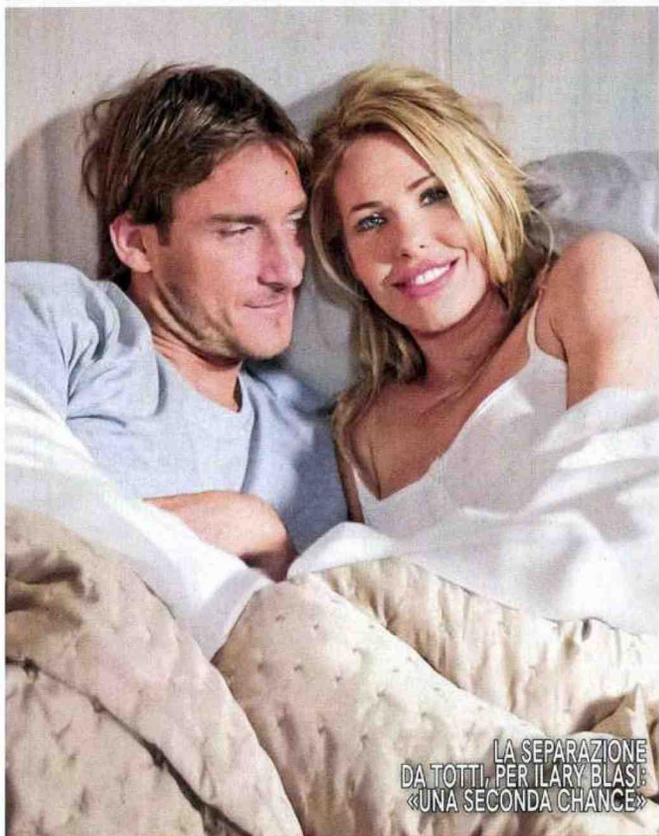
# IL MODO GIUSTO

MILANO, FEBBRAIO  
**E**vissero a lungo felici e contenti! I protagonisti delle vicende favolose che ci raccontavano da bambini, dopo mille disavventure, trovavano la felicità così... con un bel matrimonio duraturo e, soprattutto, indissolubile. Ma ci crediamo ancora? L'Istituto nazionale di statistica ha rilevato che oggi chi si sposa sale all'altare sempre più tardi, mentre la quota giovani che resta in famiglia fino alla soglia dei 35 anni è pari al 61%, le unioni civili sono cresciute in misura marcata (+31%) e sono aumentate le seconde nozze (o successive), in crescita già dal 2022. E poi, non sempre la parola magica matri-

monio si trasforma in una favola a lieto fine. Sempre secondo gli ultimi dati Istat, **le separazioni nel 2024 sono state in totale 89.907**, con un ridimensionamento (-10,5%) della componente consensuale, e i divorzi 82.596. Ma chi l'ha detto che un pezzo di vita insieme debba per forza ridursi a liti, urla e ricatti morali ed economici? È possibile tirare giù il sipario senza scendere in trincea, cercando di arrivare a una separazione con tranquillità, rispetto, evitando di cadere in anni di contenzioso giudiziale? Laura Logli, avvocatessa matrimonialista, nel suo ultimo libro *Manuale dei perfetti separati* (Pacini Editore, € 18), ci spiega quali sono le buone regole per scongiurare la celebre "Guerra dei Roses".

### Agevolare la separazione

«Separarsi non è mai una passeggiata, ma è sempre un passaggio delicato. Il segreto per agevolarne l'iter è cercare di rispettare un po' i tempi di tutti i soggetti coinvolti. È fondamentale che l'avvocato matrimonialista in questione dia i migliori consigli per **cercare di prevedere tutte le conseguenze giuridiche, limitando al massimo gli effetti collaterali** e instauri, fin da subito, un rapporto con il proprio assistito di rispetto, empatia, fiducia, in modo da capire quando sia necessario mediare o intervenire in maniera diretta». Ma è possibile scongiurare la "guerra"? E come? «La mediazione è fondamentale, un buon accordo è più proficuo, per tutti, di una buona sen-



LA SEPARAZIONE  
DA TOTTI, PER ILARY BLASI:  
«UNA SECONDA CHANCE»

## PER DIRSI ADDIO

tenza». Essere artefici di un accordo senza finire al cospetto di un giudice è infatti una vittoria, poiché i due coniugi, ognuno per sé, dovrebbero sapere ciò che è meglio e bene per la propria famiglia. «Davanti a un accordo è utile prendere atto che nessuno dei due sarà completamente felice, ma che ogni rinuncia avverrà certamente a favore del nucleo familiare». È dunque **essenziale scrivere ogni punto da subito, poiché nei momenti d'attrito, incomprensioni e dubbi per differenti interpretazioni, si rischia di fare saltare tutto a discapito di tutti**. Le interpretazioni sono pericolose, meglio mettere tutto nero su bianco, a garanzia di entrambi.

### Le richieste più assurde

La buona riuscita di una separazione è spesso minata dalle richieste più assurde avanzate al momento di dirsi addio. Come per esempio svuotare case in tempi eccessivamente stretti o restituire tazzine o bottiglie di vino, causa frequente di litigi. Spesso poi le pretese riguardano i figli: «I diverbi maggiori si scatenano sugli orari di "consegna" dei pargoli che non sono, ricordiamo, pacchetti postali». Più che il tema figli, però, è **l'aspetto economico a creare i maggiori attriti, poiché raramente le richieste delle due parti combaciano**. L'assegno di mantenimento dei figli è un altro tema ancora: spesso viene gestito dalle mamme, soprattutto se i figli sono minorenni, e ciò non viene visto sempre di buon grado dalla figura paterna. «Qui entra in gioco il ruolo dei minori, che di frequente diventano oggetto di manipolazioni o sentendo magari di dovere appoggiare uno dei due genitori automaticamente vanno contro l'altra parte».



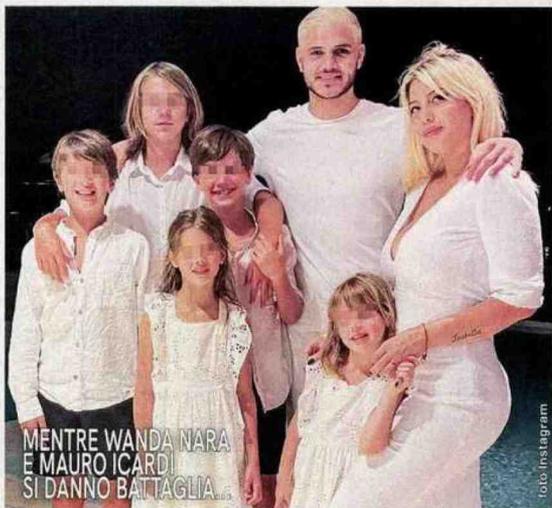
"SPELLBOUND"  
SE L'AMORE  
NON È "L'INCANTESIMO"

**PUNTO E A CAPO.** Sopra a sin., Ilary Blasi, 43 anni, e Francesco Totti, 48, si sono lasciati dopo 17 anni di matrimonio e tre figli. Della loro separazione burrascosa la conduttrice ha detto: «Non è una cosa bella, ma l'ho vissuta come una seconda chance». Qui a sin., un'immagine del film d'animazione "Spellbound. L'incantesimo" (2024), che racconta come l'odio tra due sposi li possa trasformare in mostri. Nell'altra pagina, sopra, Paola Cortellesi, 51, e Antonio Albanese, 60, nel film "Mamma o papà?" (2017): sono una coppia in procinto di divorziare che litiga per la custodia dei figli che... nessuno dei due vuole. Nell'altra pagina, più a sin., Hugh Jackman, 56, e Deborah-Lee Furness, 69, dopo 27 anni di matrimonio e 2 figli si sono separati, dichiarandosi reciproco affetto.

## I diritti dei figli

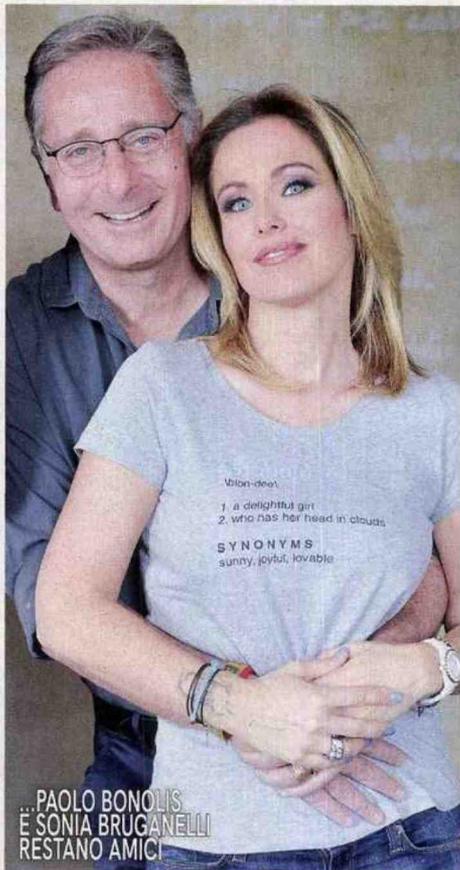
È dunque fondamentale che anche, e soprattutto, nelle separazioni i diritti dei figli non vengano mai meno. Ma quali sono questi diritti? «I figli devono essere mantenuti dai genitori a seconda della loro disponibilità, devono poter crescere nell'ambito della propria famiglia e mantenere rapporti significativi con i propri parenti. Hanno diritto all'istruzione fino ai 16 anni e a essere educati attraverso insegnamenti necessari a inserirsi nella società, a relazionarsi con gli altri e ad affrontare la vita nel rispetto delle proprie inclinazioni, capacità, ispirazioni».

**GUERRA E PACE** A ds., Paolo Bonolis, 63 anni, e Sonia Bruganelli, 50, dopo oltre 20 anni di matrimonio e 3 figli, si sono lasciati nel 2023, però hanno detto: «Siamo separati ma più uniti che mai. Continueremo a esserlo per la nostra famiglia, tra di noi». Non allo stesso modo è finita tra Wanda Nara, 38, e Mauro Icardi, 31 (sotto), la coppia con Valentino, 16, Constantino, 14, e Benedicto, 12, figli di lei e del primo marito Maxi Lopez, e Francesca, 10, e Isabella, 8, nate dall'amore con Icardi), che sembrano essersi dichiarati guerra.



MENTRE WANDA NARA E MAURO ICARDI SI Danno BATTAGLIA...

foto: Instagram



... PAOLO BONOLIS È SONIA BRUGANELLI RESTANO AMICI

## La Riforma Cartabia e i patti prematrimoniali

Davanti a uno scenario di coppie che si "rompono" con sempre più frequenza e in considerazione della Riforma Cartabia, che ha snellito e velocizzato le pratiche legali per i divorzi, il consiglio è scrivere subito tutto per arrivare pronti davanti al giudice. Per molti la riforma rappresenta la via più facile e veloce per dare un taglio definitivo liberatorio ed economicamente meno dispendioso offrendo la possibilità di separazione/divorzio in un unico atto. Per altri, invece, può rappresentare un passaggio in più davanti al quale ci si può sentire psicologicamente impreparati. Per quanto riguarda i patti prematrimoniali, invece, «in Italia sono ancora considerati nulli, diversamente da molti altri Paesi, ma vengono comunque stipula-



LA GRANDE FAMIGLIA "ALLARGATA" DI MICHELLE HUNZIKER

**INSIEME** A sin., la famiglia allargata di Michelle Hunziker, 48, al centro con in braccio Celeste, 9, avuta dall'ex Tomaso Trussardi, 41 (a ds., con in braccio l'altra figlia Sole, 11), dal quale si è separata nel 2022, dopo quattro anni di convivenza e sette di matrimonio, ma restando in buoni rapporti. A sin., in piedi, Goffredo Cerza, 29, fidanzato della figlia Aurora Ramazzotti, 28 (prima a sin.), accanto a un'amica di famiglia e alla nonna Ineke, 81, mamma di Michelle, seduta sul prato.

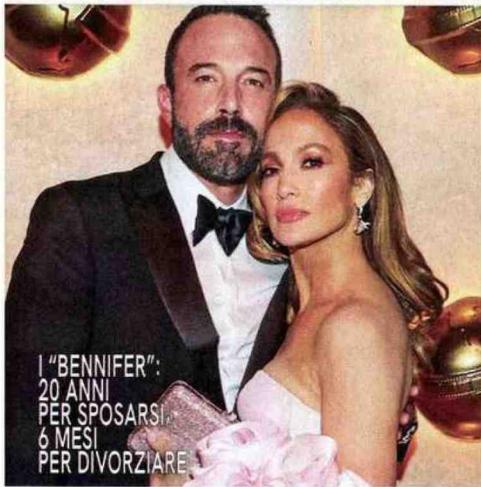


SCARLETT JOHANSSON  
E ADAM DRIVER IN "STORIA  
DI UN MATRIMONIO"

OGNUNO PER LA SUA STRADA A sin., Scarlett Johansson, 40 anni, e Adam Driver, 41, col piccolo Azhy Robertson, oggi 15, nel film "Storia di un matrimonio" (2019), in cui affrontano un lungo ed estenuante divorzio. Sotto, il co-fondatore di Microsoft Bill Gates, 69, e la moglie Melinda French, 60: si sono separati nel 2021, dopo 27 anni di matrimonio e tre figli, per volere di lei ma in modo consensuale. A sin., sotto, da sin.: Jennifer Lopez, 55, e Ben Affleck, 52, si sono sposati nel 2022 e a luglio 2024 lei ha chiesto, e ottenuto in 6 mesi, il divorzio; il libro "Manuale dei perfetti separati" (Pacini Editore, € 18) di Laura Loggi.



BILL GATES E MELINDA:  
ADDIO DOPO 27 ANNI



I "BENNIFER":  
20 ANNI  
PER SPOSARSI,  
6 MESI  
PER DIVORZIARE



gradualità dell'approccio alle varie situazioni. **Un occhio di riguardo anche verso il bombardamento di immagini postate sui social:** sta a ognuno di noi avere buon senso, supportati da un consiglio legale che plachi il desiderio di esibire pubblicamente la propria nuova vita, o perlomeno non in tempi brevi dalla separazione». Su questo tema, comunque, ciò che conta sono nuovamente le buone intenzioni e la sensibilità, più che il supporto di un professionista.

### Perfetti separati: davvero?

Per separarsi bene dobbiamo immedesimarci nell'altro, sempre per non causare ciò che noi non supporteremmo mai. «**I perfetti separati esistono: sono le coppie che hanno capito, ragionato sul loro passato, consapevoli di alcune norme e buone maniere e buon senso e nutrono ancora un po' di affetto tra loro,** potente freno dall'essere agguerriti e farsi il sangue amaro. Meglio pensare ad andare avanti nel rispetto per quello che è stato costruito insieme, soprattutto in presenza di figli, che sono i primi a soffrire le efferate guerre tra i genitori». Non dimentichiamo che gli insulti restano impressi come ferite, lo stalkeraggio pure, tanto da trasformare anche le migliori storie d'amore in veri e propri incubi in cui tutti soffrono.

Manuela Porta

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ti e possono avere qualche rilevanza utile. È importante che vengano costruiti secondo strategie particolari che variano da caso a caso». All'inizio di una storia sentimentale sembra tutto rose e fiori, ma del domani non c'è certezza: ecco perché è **fondamentale essere lungimiranti e proteggere patrimoni e proprietà mettendo tutto per iscritto, poiché in sede giudiziale tutto ciò verrà tenuto in considerazione.**

### Famiglie allargate: sì o no?

Vanno certamente molto di moda, ma non per questo aiutano le coppie separate, soprattutto in presenza di figli che spesso non accettano i nuovi compagni e i nuovi "fratellastri", con conseguenti ripercussioni psicologiche che richiedono, nella maggior parte dei casi, l'intervento di uno specialista. «In queste situazioni la componente emotiva è fondamentale, così come il rispetto e la